



НОВІТНІ ТЕНДЕНЦІЇ ТРИВАЛОСТІ ЖИТТЯ: Україна vs розвинені країни

*Лібанова Е.М., академік НАН України
дир-р Інституту демографії
та соціальних досліджень
імені М.В.Птухи НАН України*



Від 1991 року, коли ООН було опубліковано першу доповідь про людський розвиток, відповідний індекс є одним з ключових індикаторів розвитку країни



За даними Доповіді про людський розвиток 2016 року Україна



- ❑ має ІЛР=0,743 з яким разом з Вірменією посідає 84 місце в світі (2015 рік – 0,747 і 81 місце, 2014 рік – 0,734 і 83 місце відповідно)
- ❑ відноситься до другої групи країн за ІЛР – групи з високим рівнем людського розвитку (перше місце в цій групі посідають Білорусь та Оман з ІЛР=0,796; останнє – Узбекистан з ІЛР=0,701; середній показник становить 0,746)
- ❑ має 9 рейтинг серед колишніх республік СРСР після
 - ✓ Естонії з ІЛР=0,865 (30 рейтинг)
 - ✓ Литви з ІЛР=0,848 (37 рейтинг)
 - ✓ Латвії з ІЛР=0,830 (44 рейтинг)
 - ✓ Росії з ІЛР=0,804 (49 рейтинг)
 - ✓ Білорусі з ІЛР=0,796 (52 рейтинг)
 - ✓ Казахстану з ІЛР=0,794 (56 рейтинг)
 - ✓ Грузії з ІЛР=0,769 (70 рейтинг)
 - ✓ Азербайджану з ІЛР=0,759 (78 рейтинг)



Україна – індекс тривалості життя



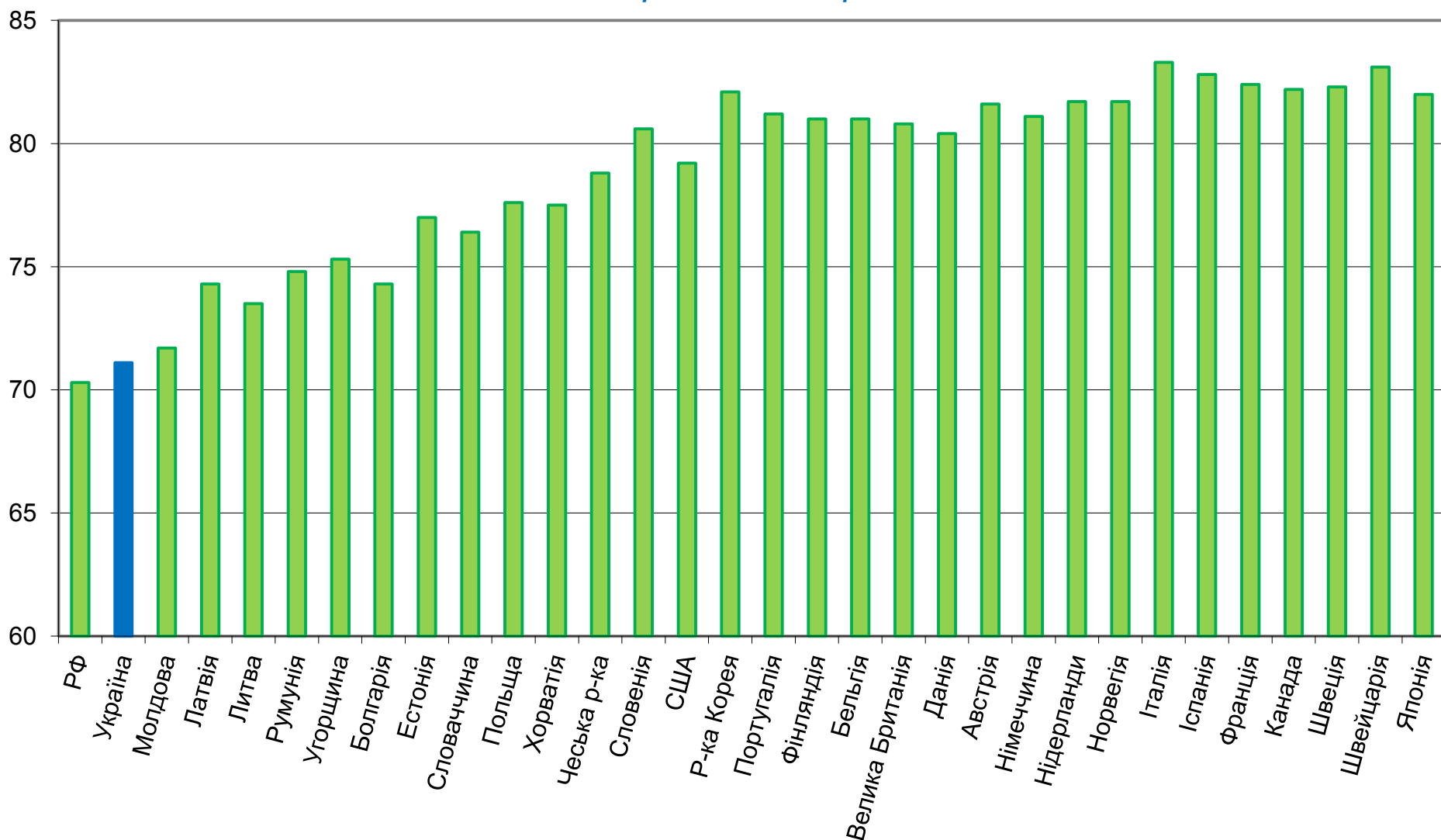
За останні роки врешті-решт спостерігається прогрес у СТЖ

За показником СТЖ (71,1 роки) Україна посідає **113** місце, поступаючись:

- ✓ 50 з 51 країн I групи (з дуже високим рівнем ЛР) – виняток становить РФ (70,3 року);
- ✓ 49 з 54 країн II групи (з високим рівнем ЛР) – виняток з країн із вищим ІЛР становлять Казахстан (69,6 року), Азербайджан (70,9 року);
- ✓ 13 із 42 країн III групи (із середнім рівнем ЛР)
- ✓ Середньому показнику по Європі та Центральній Азії (72,6 року)
- ✓ Середньому показнику по світу (71,6 року)

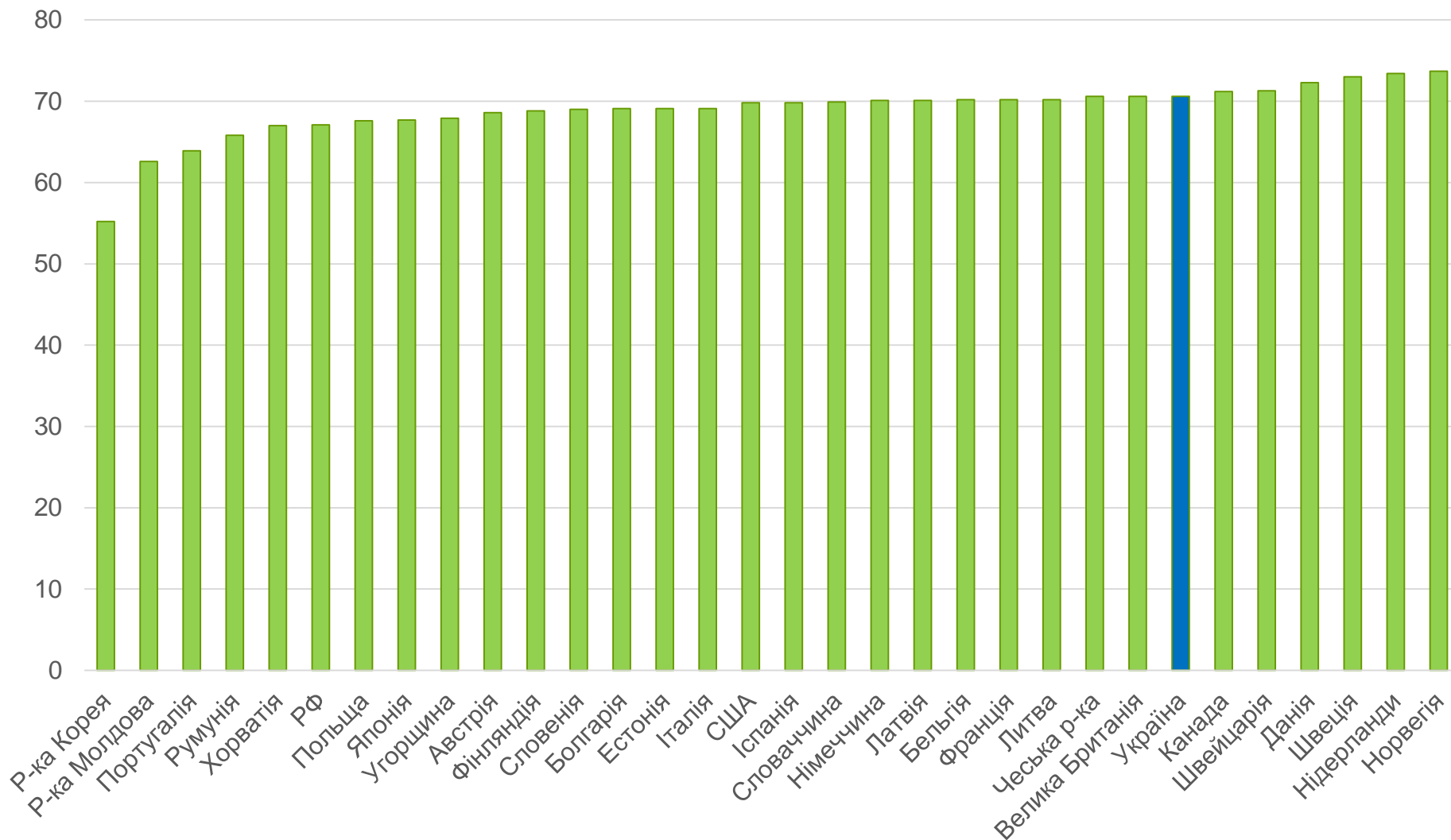


Середня очікувана тривалість життя при народженні, обидві статі, років, 2015 рік



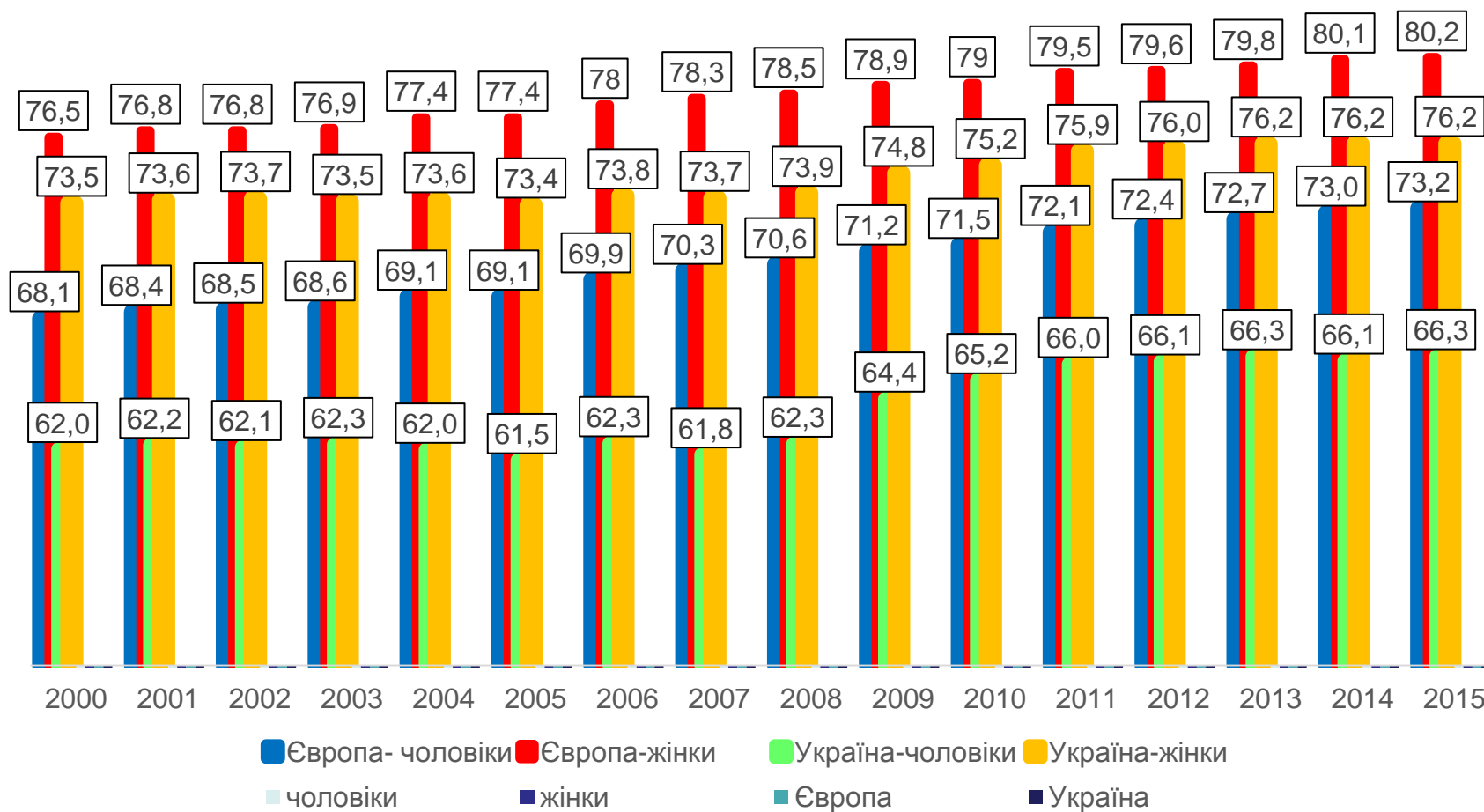


Середня очікувана тривалість життя при народженні, обидві статі, років, 1960 рік



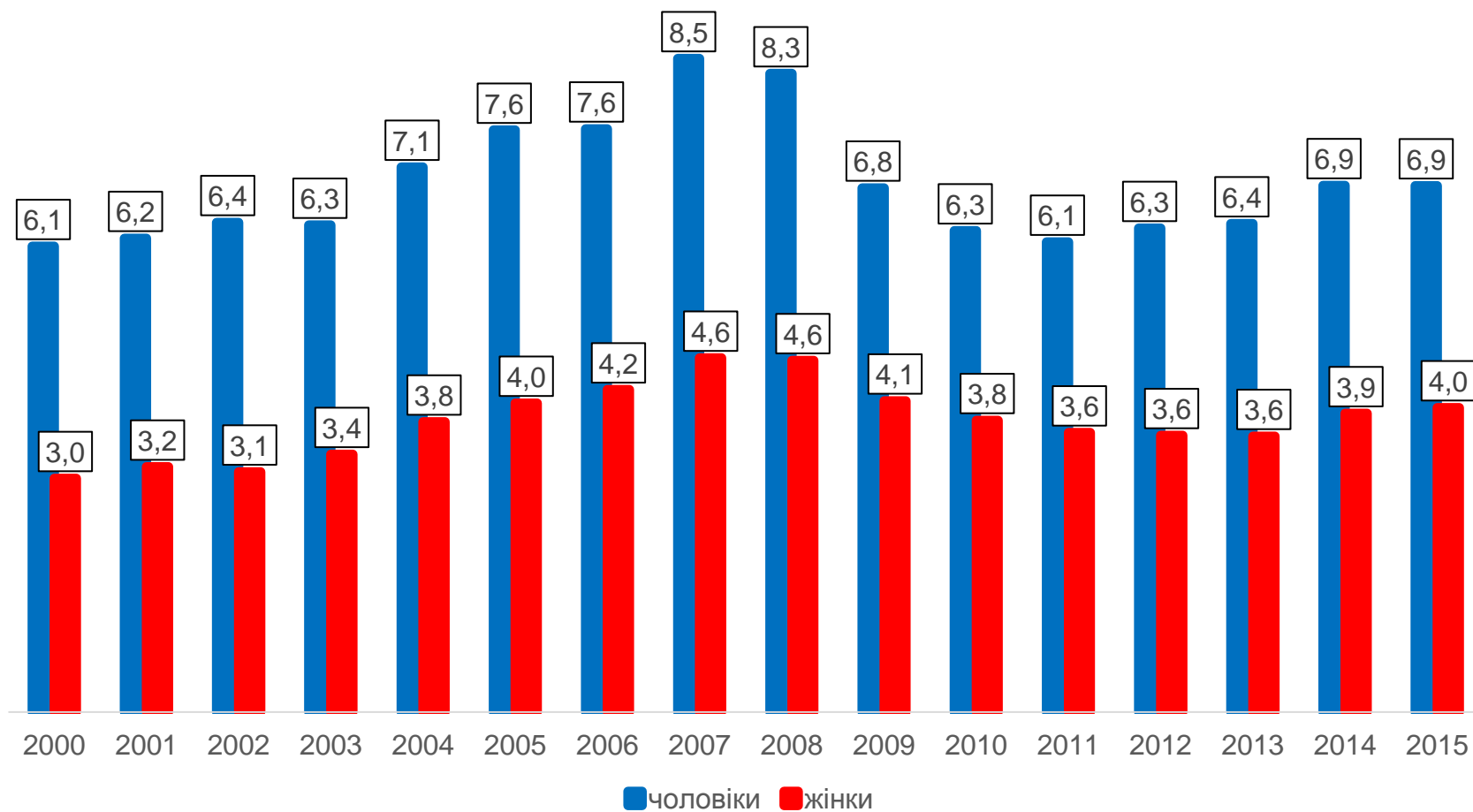


Тривалість життя при народженні, років



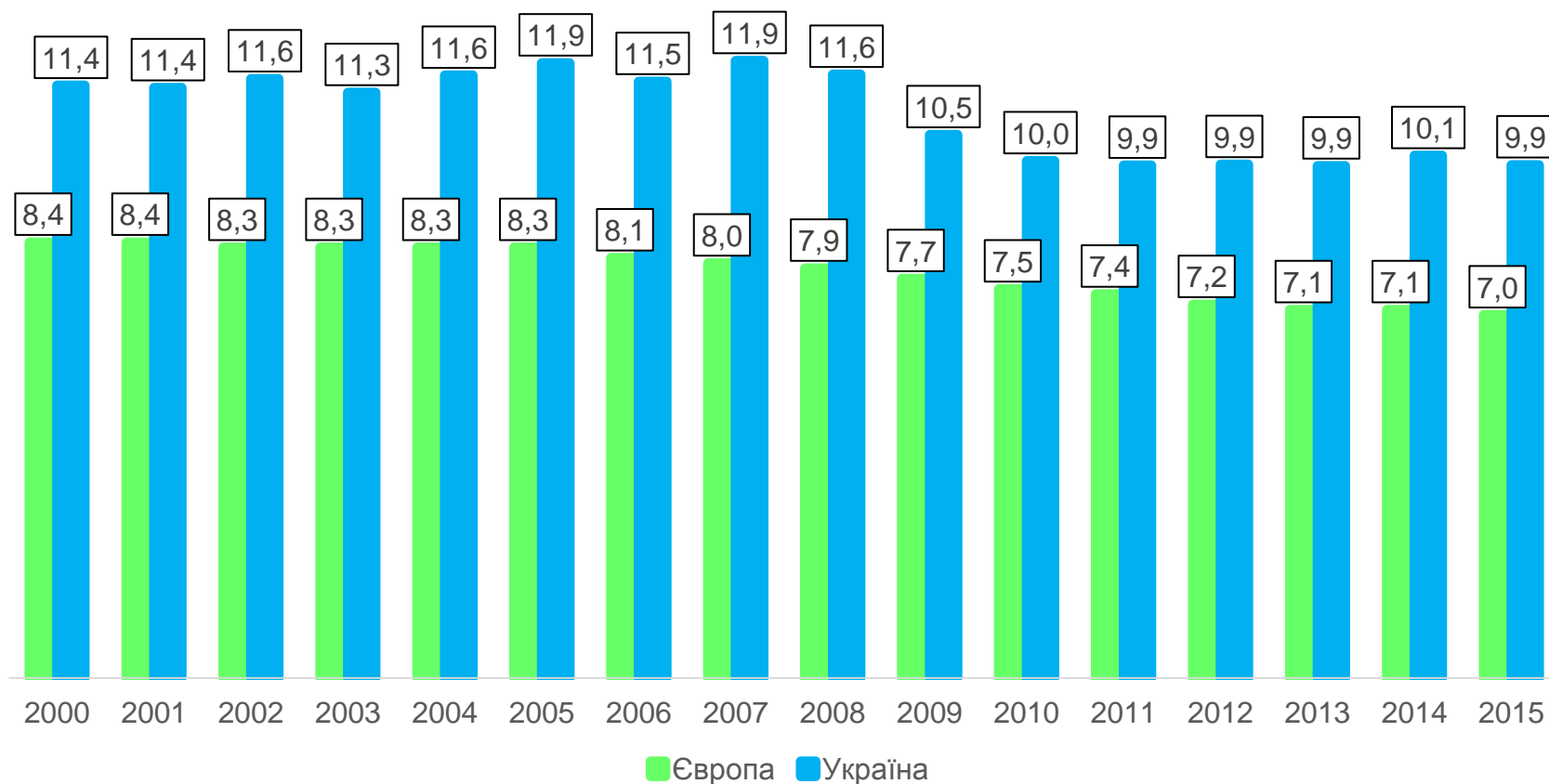


Різниця в тривалості життя населення регіону Європа і України, років



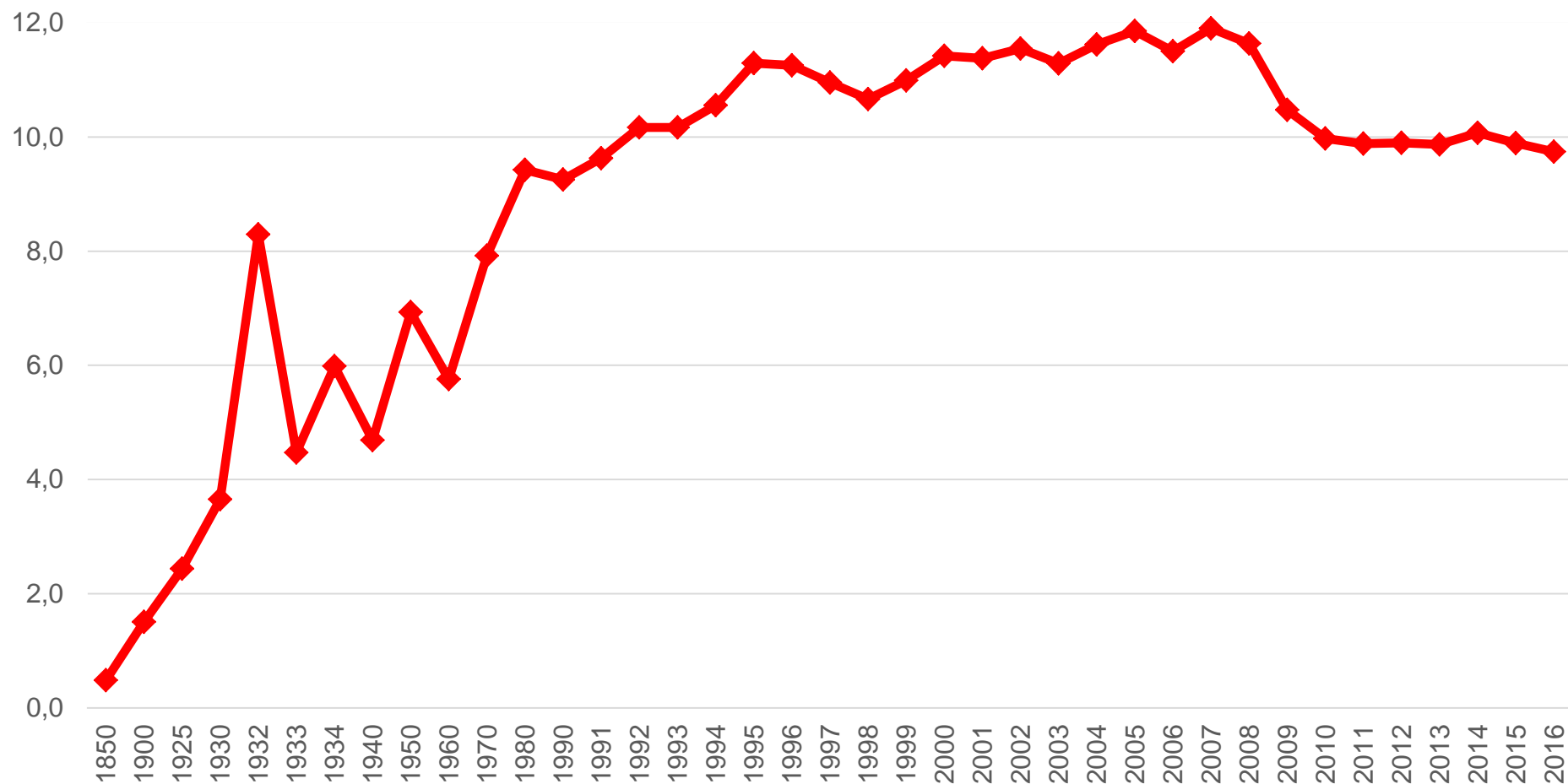


Гендерна різниця в тривалості життя населення регіону Європа і України, років





Різниця в тривалості життя при народженні жінок і чоловіків України, років





Різниця

1991 рік

Чоловіки - 1,6 року

Жінки - 1,2 року

2014 рік

Чоловіки – 7,5 року

Жінки - 5,2 року

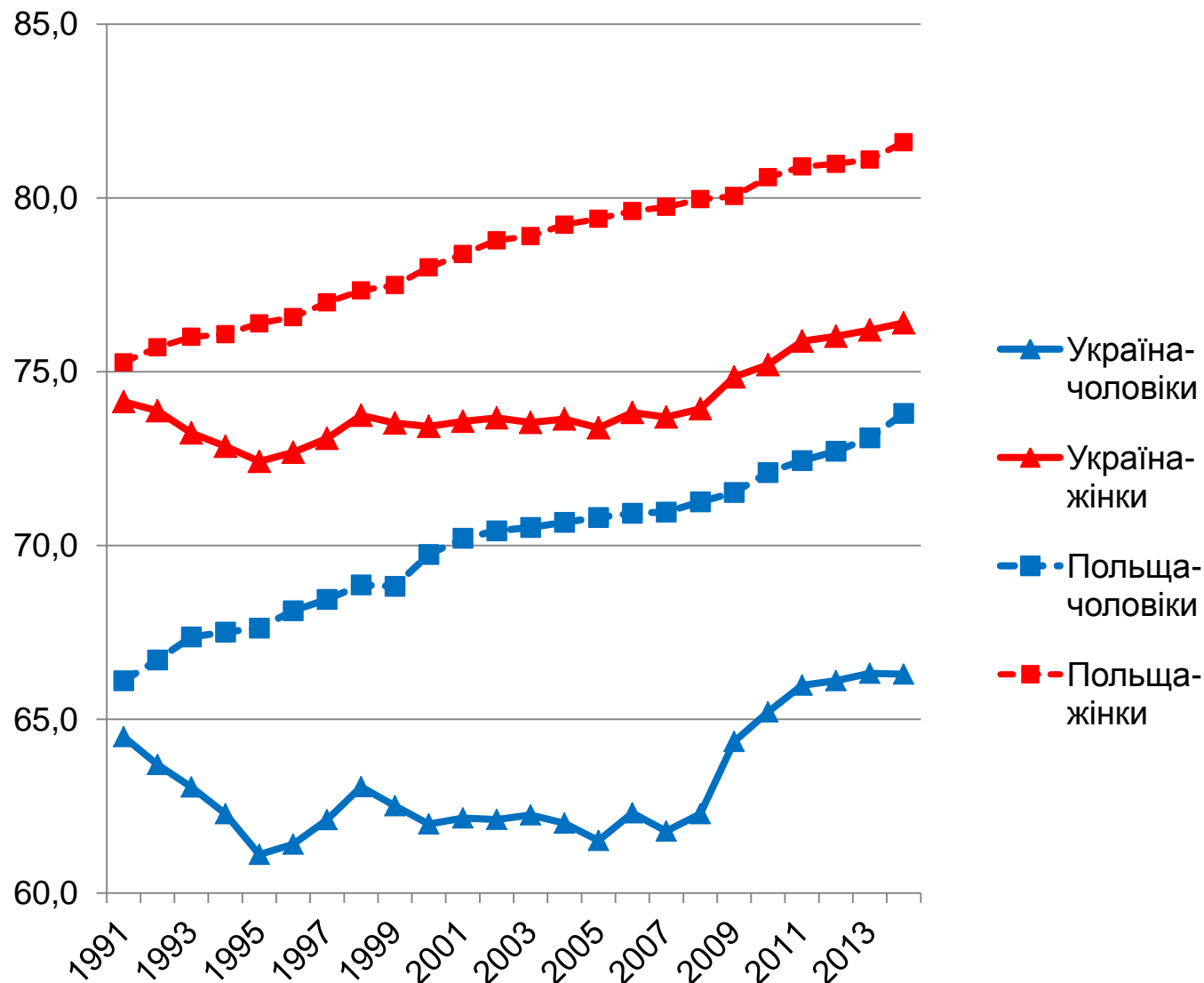
З кожної 1000 40-річних чоловіків до 60 років не доживають

Україна – 241

Польща – 154

Швейцарія – 55

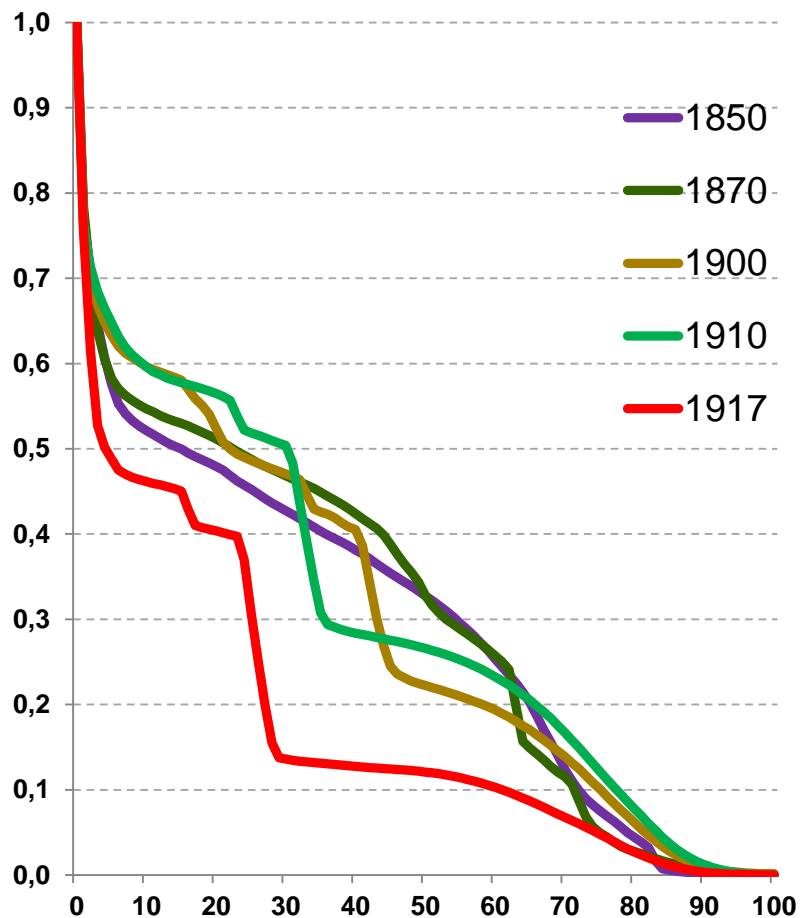
Очікувана тривалість життя населення при народженні, за статтю, років, Україна vs Польща



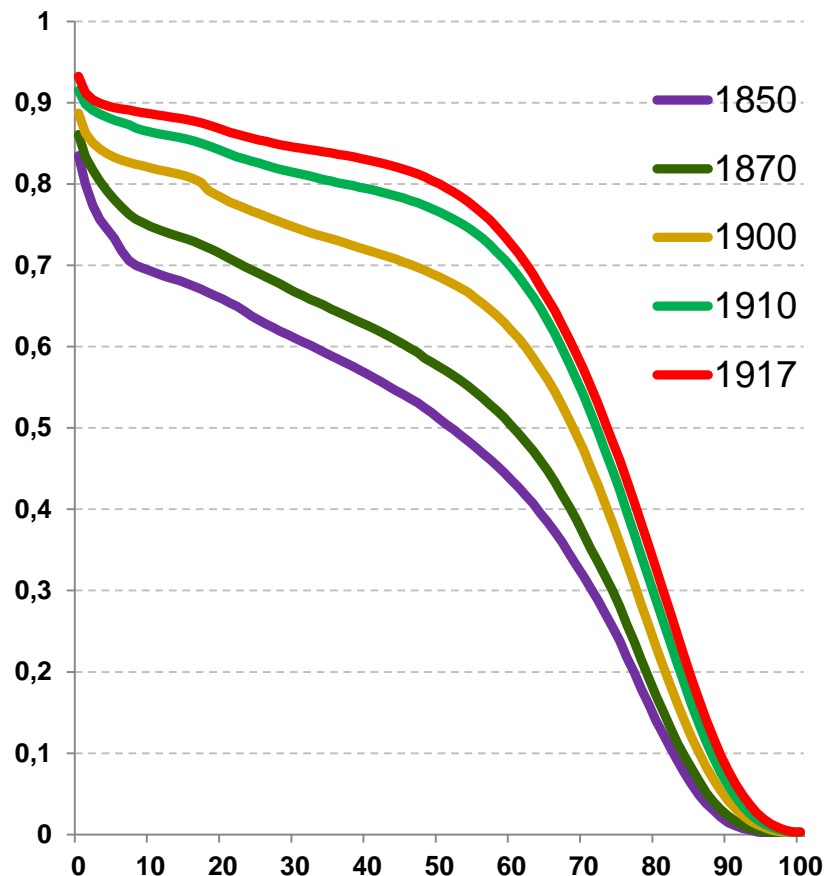


Вікові криві дожиття чоловіків, покоління 1850, 1870, 1900, 1910, 1917 рр. народження

Україна

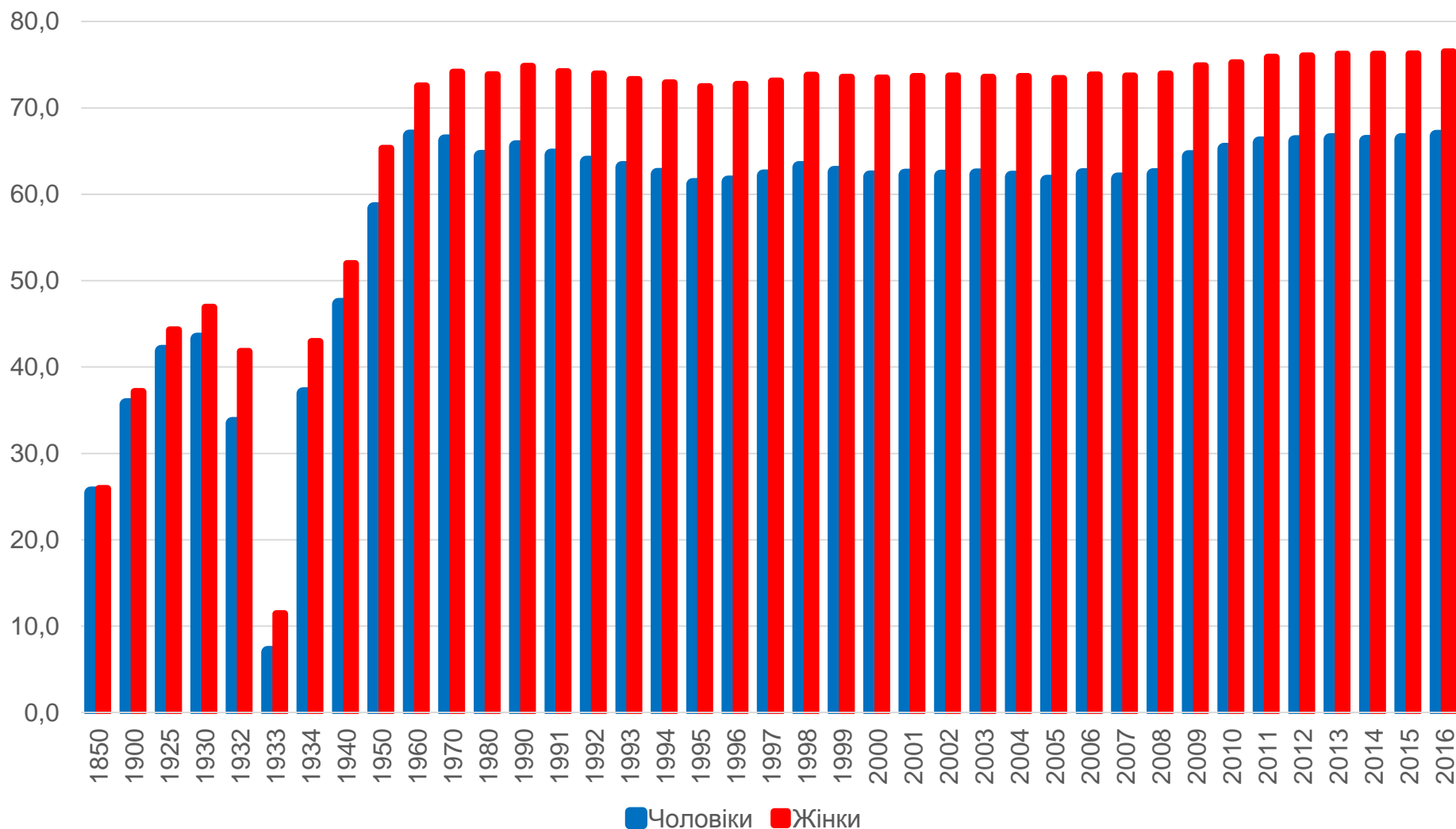


Швеція



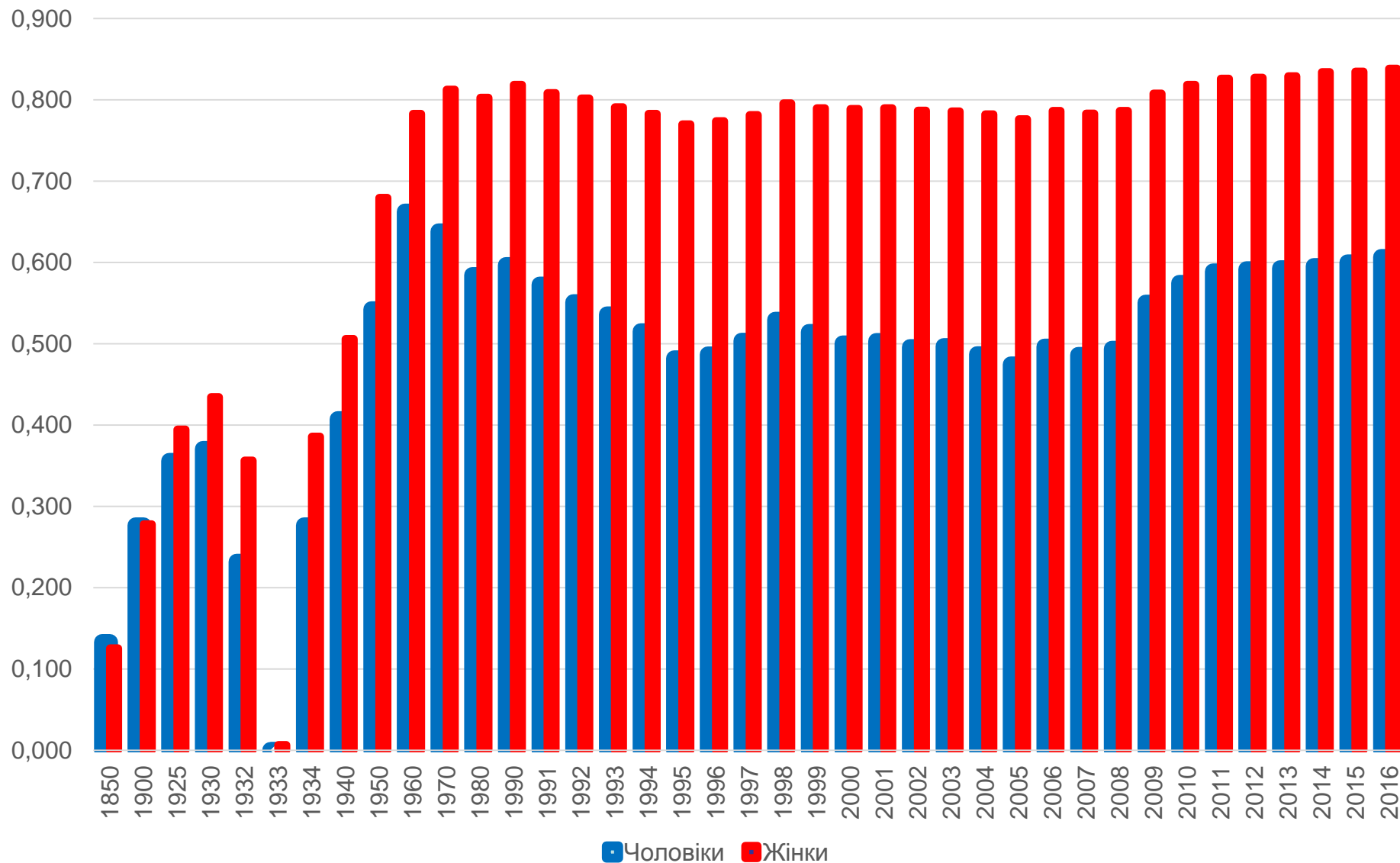


Середня очікувана тривалість життя при народженні, Україна, років



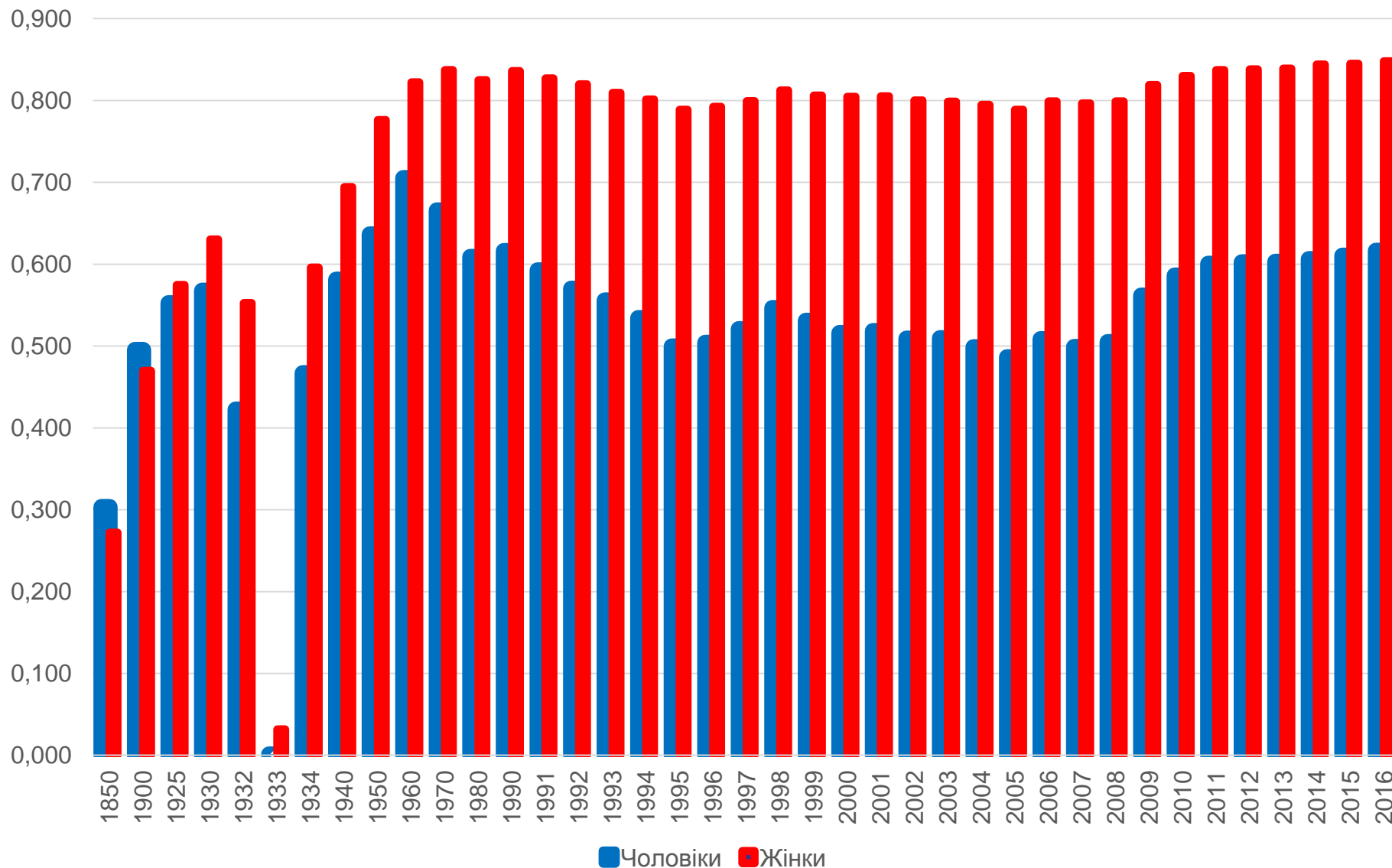


Імовірність дожити до 65 років, Україна





Імовірність дожити від 20 до 65 років, Україна





Фактори індивідуального и громадського здоров'я, оцінки ВООЗ

Медицина
(10%)

Генетика
(15-20%)

Довкілля
(20-25%)

Спосіб життя
(50%)



Основні складові здорового способу життя

- ✓ Безпека праці (в широкому розумінні)
- ✓ Безпечні умови проживання
- ✓ Раціональне харчування
- ✓ Температурний режим (закалювання і тренування імунітету)
- ✓ Дотримання гігієнічних вимог
- ✓ Здатність (знання та навички) витримувати значні психологічні і фізичні навантаження
- ✓ Раціональне психосексуальне життя
- ✓ Відсутність шкідливих звичок
- ✓ Рухова активність (дозовані фізичні навантаження)