

## **Серія «Наука для всіх»: нове видання в електронному доступі**

[ВД «Академперіодика» НАН України](#) відкриває в електронному доступі четверту книгу з серії «Наука для всіх» під назвою «[Вітаміни в здоров'ї людини](#)».

У книзі описується історія відкриття вітамінів, викладаються сучасні уявлення щодо властивостей вітамінів та їхнього значення для людини як незамінних факторів харчування. Аналізуються причини виникнення гіповітамінозів, надаються поради щодо їхнього попередження та зберігання вітамінів у продуктах харчування.

Книжка розрахована на спеціалістів у галузі біології, медицини, а також для широкого кола читачів, включаючи учителів, студентів та інших людей, які цікавляться проблемами здоров'я.