

СЕРЦЕВО-СУДИННІ ЗАХВОРЮВАННЯ: ПРИЧИНИ ВИНИКНЕННЯ ТА СПОСОБИ ПРОФІЛАКТИКИ



*Гостем чергової програми в рамках українського мультимедійного проекту **Idealist.media** став завідувач відділу загальної та молекулярної патофізіології Інституту фізіології імені О.О. Богомольця НАН України доктор медичних наук, професор Віктор Євгенович Досенко.*

Як розповів науковець, серцево-судинні захворювання (ССЗ) є найбільш розповсюдженим типом захворювань і спостерігаються в усіх цивілізованих країнах. На жаль, Україна посідає одне з перших місць у світі за кількістю людей, які страждають на ці недуги.

Серед причин ССЗ виокремлюють екзогенні (зовнішні) й ендогенні (внутрішні) чинники. Сучасна ангіологія (тобто наука про судинну систему) вважає джерелом цих захворювань атеросклероз – відкладення жирової речовини на внутрішній стінці судин (переважно артерій), яке призводить до ущільнення останньої, зростання кров'яного тиску і, як наслідок, до інфарктів, інсультів тощо.

За словами В.Є. Досенка, нерідко причиною розвитку серцево-судинних патологій є поведінка самої людини. Цікаво, що атеросклероз – це виключно людське захворювання: у тваринному світі не існує інших видів істот, які страждали б на нього. Це означає, що на його виникнення й розвиток впливають тільки антропогенні чинники – такі, як, наприклад, нераціональне харчування (зокрема, зловживання їжею тваринного походження), гіподинамія, тютюнопаління, вживання алкогольних напоїв, хронічний стрес.

[ПЕРЕГЛЯНУТИ ВІДЕОЗАПИС ПРОГРАМИ](#)